



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**PREVALENCIA DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO
EN EL CUERPO DE BOMBEROS VOLUNTARIOS DE CIUDAD DEL
ESTE, AÑO 2023**

Autores:

Adrián David González González
Correo: adriangonzalez181@gmail.com

Luzana Belén Godoy Martínez

Orientadora:

Mag. Stella Mary Morínigo
Correo: stella.morinigo@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del
Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2023

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo analizar la frecuencia, el tipo de exposición al suceso traumático y la incidencia de las dimensiones sintomatológicas del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) en los bomberos voluntarios de Ciudad del Este durante el tercer trimestre del año 2023. La metodología utilizada fue de diseño no experimental, enfoque cuantitativo y alcance descriptivo, se basó en una muestra de 104 bomberos. Se utilizó la Escala de Gravedad de Síntomas Revisada (EGS-R) del Trastorno de Estrés Postraumático según el DSM-5. Los resultados arrojaron que la frecuencia del suceso traumático no mostró un impacto significativo en las dimensiones sintomatológicas del TEPT, con puntuaciones consistentes entre Episodios Únicos y Continuados, se destacó que la Evitación Conductual/Cognitiva prevaleció en ambos grupos, indicando una tendencia a evitar conscientemente situaciones desencadenantes de recuerdos traumáticos. Seguidamente se identificaron asociaciones entre el tipo de exposición y dimensiones específicas del TEPT. Los testigos directos exhibieron mayores puntuaciones en Reexperimentación, mientras que los expuestos directamente mostraron puntuaciones más altas en Evitación Conductual y Cognitiva. Por último, se analizó la incidencia de las dimensiones sintomatológicas del TEPT en bomberos tratados comparados con los no tratados. Se observaron diferencias leves, con una mayor evaluación en Reexperimentación y Evitación Conductual y Cognitiva en el grupo tratado. Estas variaciones podrían deberse a la variabilidad en la respuesta individual al tratamiento.

Palabras claves: Trastorno; Estrés; Trauma.

.

ABSTRACT

The objective of the study was to analyze the frequency, type of exposure to the traumatic event and the incidence of the symptomatological dimensions of PostTraumatic Stress Disorder (PTSD) in volunteer firefighters in Ciudad del Este during the third quarter of 2023. The research, It had a non-experimental design, quantitative approach and descriptive scope, and was based on a sample of 104 firefighters. The Revised Symptom Severity Scale (EGS-R) of Posttraumatic Stress Disorder according to the DSM-5 was used. The results showed that the frequency of the traumatic event did not show a significant impact on the symptomatological dimensions of PTSD, with consistent scores between Single and Continuous Episodes, it was highlighted that Behavioral/Cognitive Avoidance prevailed in both groups, indicating a tendency to consciously avoid situations. triggers of traumatic memories. Associations were then identified between the type of exposure and specific dimensions of PTSD. Direct witnesses exhibited higher scores on Reexperiencing, while those directly exposed showed higher scores on Behavioral and Cognitive Avoidance. Finally, the incidence of the symptomatological dimensions of PTSD in treated firefighters compared to untreated firefighters was analyzed. Slight differences were observed, with a greater evaluation in Reexperiencing and Behavioral and Cognitive Avoidance in the treated group. These variations could be due to variability in individual response to treatment.

Keywords: Disorder; Stress; Trauma.